

MSL-Kurs mit Abschluss im Plissetal vom 24.06.23 bis 25.06.23

Am 15.04.23 trafen sich zum ersten Mal alle Interessierten zum Thema Mehrseillängen (MSL) im Vereinsheim um unter Anleitung von Gerd Rauer und Rainer Ostendorf die ersten theoretischen Grundlagen über das Thema zu lernen.

Was muss man beachten? Welche Knoten sind wichtig? Welches Material braucht man? Was muss man beim sichern an der Wand beachten? Auf all diese Fragen wurde eingegangen und geübt, damit die Grundlagen verstanden waren und sicher ausgeführt werden können.



Diese Grundlagen wurden dann in einem zweiten Termin am 13.05.23 weiter im Vereinsheim vertieft damit es danach auch in die Praxis gehen konnte. Dies war dann am 24.06.23 soweit. Alle trafen sich mit guter Laune und ihren Campern oder Zelt am Vereinsheim in Bocholt und dann ging es gemeinsam zum Teutoburger Wald. Am ersten Tag ging es dann direkt zur Osnabrücker Wand wo wir uns in 2er Seilschaften aufgeteilt haben und in leichten Routen die ersten Schritte in der Praxis gewagt haben.

Gerd und Rainer nahmen dabei als Trainer jeweils eine Position am Einstieg und am Ausstieg ein, um falls nötig wertvolle Tipps zu geben. So wurden die ersten Stunden verbracht und auch nochmal Kommandos geübt. Als keine Zwischensequenz gab es noch eine kleine Einweisung in das Thema „mobile Sicherungen“ und wir durften alle einmal Cams und Friends ausprobieren. Zum Abschluss des Tages wurde dann noch einmal das Abseilen geübt und dann ging es über zum gemütlichen Teil. Hierzu waren wir auf dem Campingplatz Dörenther Klippen, wo wir auf der großen Wiese übernachten durften. Da wir alle das „Schnitzelarrangement“ gebucht hatten, fanden wir uns abends dann auch noch im angeschlossenen Restaurant ein um gemeinsam was zu essen. Auch



wenn es Schnitzelarrangement heißt, konnte man auch vegetarische Maultaschen wählen, wodurch auch jeder das bekommen konnte, was er gerne essen wollte.

Am nächsten Morgen machten wir uns gegen 9 Uhr nach dem Frühstück an den Zustieg vom Plissetal. Dies wurde noch kurz zu einem kleinen Orientierungslauf, weil ein Teil von uns nach einer Biegung ein Stück abgehangen wurde und dann nicht mehr genau wusste, wo wir lang sollten. Nach kurzer Kontaktaufnahme per Handy mit dem Rest der Gruppe, war der Weg aber schnell wieder gefunden.

Und auch heute hieß es dann wieder üben und dann erlernte vertiefen. Zusätzlich lernten wir noch, wie man eine Sicherung an einem Baum realisiert und einen Flaschenzug baut. So absolvierten wir einige Durchgänge an der Schusterplatte.

Gegen Nachmittag wollten wir dann eigentlich ins freie Klettern übergehen, da die Temperaturen an dem Tag mittlerweile auf 36 Grad angestiegen waren und wir gefühlt von zwei Seiten (Fels und Sonne) gebraten wurden entschieden wir den Kurs dann auch zu beenden und zum Campingplatz zurück zu laufen.

Somit endete dann auch ein erfolgreiches und spaßiges Wochenende und der Freude auf die kommenden MSL-Touren, die wir noch absolvieren können.

