

Grundkurs Eis mit Touren

vom 11.-17. Juni 2023

Thema des Kurses wird das sichere Begehen von leichten Touren im vergletscherten Hochgebirge sein. Neben der Anwendung von Steigeisen, Pickel und Seil werden Grundlagen zur Spaltenbergung und zur Sicherungstechnik in Fels und Eis vermittelt.

Das Erlernte wird im Rahmen von Tagestouren an umliegenden 3000ern angewendet.



Ort:

- Glocknergruppe, Start und Ziel am Glocknerhaus (Mit ÖPNV und PKW erreichbar)
- Stützpunkt: Oberwalderhütte (2973m)

Voraussetzungen:

- Bergwandererfahrung
- Trittsicherheit auf anspruchsvollen Bergwegen
- Körperliche Fitness für Touren mit bis zu 1200 hm im Auf- und Abstieg und bis zu 8 Stunden Dauer
- Kenntnis der folgenden Kletterknoten: Achterknoten, Prusikknoten, Mastwurf, Halbmastwurf

Ausrüstung:

Die Teilnehmer/innen erhalten eine detailliertes Informationsschreiben spätestens vier Wochen vor der Tour.

Alpinausrüstung (Steigeisen, Pickel etc.) kann gegen geringe Gebühr geliehen werden

Anreise:

Per Bahn/ Bus oder mit PKW in Fahrgemeinschaften.

Kosten:

Teilnahmegebühr 150 EUR

Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung tragen die Teilnehmer selbst.

Leitung:

Gerd Rauer gerd.rauer@dav-bocholt.de

Anmeldung:

Bis 30.04.2023 an o.a. Emailadresse.