Tourenbericht
Langlaufkurse für Anfänger und Fortgeschrittene im Sauerland Januar 2011

Entgegen dem NRW-weiten Trend gegen Mitte Januar fanden Januar 2011 im Sauerland die beiden Langlaufwochenenden statt. Nachfrage und Teilnehmer (inkl. Playmobilfiguren) gab es genug und auch wenn man es nicht glaubt: Schnee auch! Ja, man muss sich ein wenig auskennen und den Glauben an den Loipendienst nicht verlieren – dann klappt es auch mit dem Langlaufen. ☺

Die Teilnehmer des Fortgeschrittenenkurs waren auf jeden Fall sehr motiviert. Wenn nicht gerade in der Loipe der Classic-Stil geübt wurde, gab es auch mal Zeit für ein Gruppenbild. Meist war die hochmotiverte Truppe jedoch so schnell unterwegs, dass es nicht einfach war, sie mit der Kamera einzufangen. Es soll Teilnehmerinnen gegeben haben, die nach dem Kurs festgestellt haben, dass Langlaufen eine anstrengende Ausdauersportart zu sein scheint. Dazu kann ich nur sagen: Stimmt, aber macht auch Spaß und ist gesund!

Der Anfängerkurs fand bei etwas winterlicheren Bedingungen statt, was gut für die Gruppenstimmung und die Lauftechnik war. Schnell sind die Grundlagen des Classic-Stils geübt und auf Rundloipen in die Tat umsetzbar. Ich denke, es waren aktive Langlauftage und es dürften ruhig weitere Langlaufwochenenden folgen. Es würde mich sehr freuen, wenn man diesem schönen Wintersport auch häufiger nachkommen könnte.